



SOSIALISASI PERALATAN RUMAH TANGGA PENYEBAB KANKER SERTA PANDANGAN ISLAM DALAM PENGUNAANNYA

¹Kiprah Piawi, ²Rosa Murwindra, ³Dwi Putri Musdansi, ⁴Irfandi, ⁵Jumriana
Rahayuningsih

Pendidikan Kimia, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Kuantan Singingi,
Indonesia

*Correspondence author: kiprahpiawi@gmail.com

DOI: ...

Key Words:

kanker
peralatan rumah tangga
sosialisasi
ramah lingkungan

Received : 6 December 2024

Revised : 23 December 2024

Accepted : 15 January 2025

Published : 30 January 2025

Abstrak

Kekhawatiran akan ketidaktahuan masyarakat tentang faktor resiko yang menyebabkan kanker yaitu salah satunya karena makanan tidak sehat yang bersumber dari bahan kimia berbahaya yang terkandung dalam peralatan rumah tangga. Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatkan wawasan peserta tentang peralatan rumah tangga yang memicu penyakit kanker dan untuk motivasi peserta agar mengubah peralatan rumah tangga yang digunakan sehari-hari menjadi lebih ramah lingkungan. Kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 07 Juni 2024 oleh Tim Dosen Pendidikan Kimia, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Universitas Islam Kuantan Singingi di Masjid At-Tholibin UNIKS desa Jake Kecamatan Kuantan Tengah Kabupaten Kuantan Singingi. Metode pelaksanaan kegiatan ini yaitu ceramah interaktif dan diskusi tanya jawab. Materi yang disampaikan mencakup peralatan rumah tangga berbahaya pemicu kanker dan pandangan islam dalam penggunaannya. Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatnya pengetahuan peserta sosialisasi mengenai peralatan rumah tangga pemicu kanker dan pencegahannya dengan beralih pada peralatan ramah lingkungan yang ditandai dengan 75% peserta mengikuti kegiatan dengan aktif dari total 122 orang peserta. Saran yang diberikan pada kegiatan ini adalah Pengabdian kepada masyarakat dengan tema yang berbeda dapat dilakukan pada civitas akademika Universitas Islam Kuantan Singingi.

Sosialisasi Peralatan Rumah Tangga Penyebab Kanker Serta Pandangan Islam Dalam Penggunaannya

To cite this article: Piawi, K., Murwindra, R., Musdansi, D. P., Irfandi., & Rahayuningsih, J. (2025). Sosialisasi peralatan rumah tangga penyebab kanker serta pandangan islam dalam penggunaannya. *Jurnal Dedikasi Pengabdian Pendidikan*. Vol 1 (1), 1-7.

This is an open access article under the CC-BY License

(<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)



Pendahuluan

Kanker merupakan suatu penyakit yang diakibatkan oleh metabolisme yang tidak normal, yaitu terjadinya perubahan pada sel yang membelah diri secara tidak terkendali (Fanny, 2024). Ketika sel-sel mengalami kerusakan dan tumbuh secara tidak terkendali, maka sel tersebut tersebut akan membentuk suatu benjolan (tumor) yang bisa bersifat jinak ataupun ganas. Jenis tumor ganas inilah yang disebut dengan kanker. Kanker mampu menyerang organ-organ tubuh manusia dan menyebar dengan sangat cepat. Selain itu, kanker mampu menyerang siapa saja, baik itu pria ataupun wanita, anak-anak ataupun orang dewasa (Dirgambiro, 2023). Kanker juga merupakan jenis penyakit berbahaya yang telah banyak menghilangkan nyawa penderitanya (Jubair, 2024).

Angka kematian karena penyakit kanker sangat tinggi di dunia khususnya negara-negara yang masih berkembang termasuk di Indonesia (Triharini, 2019). Pada tahun 2020, terjadi sebanyak 141,1 kasus kanker untuk setiap 100.000 orang, disamping itu juga terjadi sebanyak 85,1 kematian akibat kanker untuk setiap 100.000 orang (Rusminan, 2023).

Gejala awal penyakit kanker ialah gejala yang relatif ringan. Namun hal ini sering diabaikan oleh banyak penderita hingga stadium lanjut atau stadium akhir yang parah (Nugroho, 2020). Beberapa gejala awal ataupun faktor penyebab seseorang menderita penyakit kanker dapat berasal dari faktor endogen (host) atau faktor eksogen (luar). Faktor endogen berupa gen, sistem imun maupun psikis, hormon dan keturunan. Sedangkan faktor eksogen sangat kompleks, diantaranya yaitu faktor kimia yang berasal dari makanan, minuman (Budhy, T.I, 2019).

Makanan dan minuman yang dikonsumsi dapat memicu penyakit kanker salah satunya karena bahan kimia berbahaya pada alat rumah tangga yang apabila tidak digunakan dengan tepat akan larut dalam makanan ataupun minuman tersebut sehingga dapat merusak tubuh penggunanya. Kesadaran masyarakat khususnya di desa Jake Kecamatan Kuantan Tengah Kabupaten Kuantan Singingi tentang hal ini cukup rendah yang terbukti dengan masih banyaknya masyarakat menggunakan peralatan rumah tangga yang dapat memicu penyakit kanker, salah satunya yaitu penggunaan styrofoam sebagai wadah makanan dan minuman.

Styrofoam mengandung zat kimia yang berbahaya bagi tubuh seperti stiren, butadien, dan juga diethylphthalate yang dapat mengubah dan merusak gen serta merangsang terbentuknya sel-sel kanker (Arisetuti, 2021). Rendahnya pengetahuan dan kesadaran mengenai hal ini juga akan menyebabkan kurangnya kewaspadaan masyarakat pada gejala penyakit kanker (Fanny, 2024).

Sebuah penelitian di Bangkinang Kota menunjukkan bahwa 84% dari 75 responden menggunakan styrofoam sebagai wadah makanan dan minuman sehari-hari dan 77,3% responden memiliki pengetahuan yang kurang tentang bahaya styrofoam tersebut (Arisetuti, 2021). Namun, penelitian ini hanya berfokus pada satu alat rumah tangga saja yaitu styrofoam dan belum pernah dilakukan di desa Jake kecamatan Kuantan Tengah kabupaten Kuantan Singingi.

Kegiatan sosialisasi ini memaparkan berbagai alat rumah tangga yang dapat menyebabkan kanker dan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat

Sosialisasi Peralatan Rumah Tangga Penyebab Kanker Serta Pandangan Islam Dalam Penggunaannya

mengenai peralatan rumah tangga pemicu kanker serta pencegahannya dengan beralih pada peralatan rumah tangga yang lebih ramah lingkungan.

Metode

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berfokus pada edukasi tentang bahaya dari beberapa peralatan rumah tangga karna mengandung bahan kimia yang dapat merusak sel tubuh manusia apabila salah dalam menggunakannya. Sasaran utama kegiatan ini adalah civitas Universitas Islam Kuantan Singingi.

Adapun langkah-langkah ataupun tahapan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah sebagai berikut:

1. Persiapan

Tahap persiapan ini diawali dengan menyamakan persepsi dalam tim serta diskusi mendalam terkait materi edukasi. tahap ini dilaksanakan oleh semua tim selama sepekan. Beberapa yang dipersiapkan yaitu materi dalam bentuk ppt dan spanduk.

2. Penyampaian materi/informasi tentang peralatan rumah tangga penyebab kanker dan pandangan islam dalam penggunaannya. Pada tahap ini, materi sosialisasi disampaikan dengan metode diskusi interaktif. Metode diskusi interaktif ini merupakan metode yang tepat untuk dilakukan untuk kegiatan sosialisasi guna meningkatkan pengetahuan dan motivasi peserta (Basith, 2023). Pada tahap ini juga diberikan kesempatan kepada peserta untuk mengajukan pertanyaan tentang materi yang belum dipahami. Sehingga diskusi dua arah ini dapat digunakan sebagai evaluasi yang bertujuan untuk menilai pemahaman peserta terhadap materi yang diberika.

Hasil dan Diskusi

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini telah dilaksanakan di Masjid At-Tholibin Universitas Islam Kuantan Singingi, yang terletak di desa jake kecamatan kuantan tengah kabupaten kuantan singingi pada hari Jumat tanggal 7 Juni 2024 yang dihadiri oleh Rektor Universitas Islam Kuantan Singingi dan jajarannya serta civitas akademika.

Kegiatan sosialisasi ini merupakan upaya untuk meningkatkan pemahaman peserta dalam menanggapi beberapa peralatan rumah tangga yang berbahaya dan pandangan islam terhadap penggunaannya. Hasil diskusi tim dosen Pendidikan Kimia Universitas Islam Kuantan Singingi menghasilkan materi diskusi yang kemudian disampaikan pada kegiatan ini yaitu sebagai berikut:



Gambar 1. Penjelasan pemicu kanker



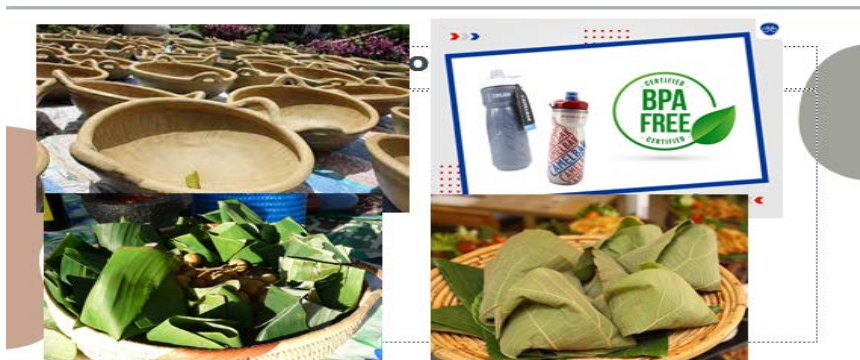
Gambar 2. Anjuran Pemakaian Plastik yang sesuai standar

Al-baqarah ayat 195

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

Dan infakkanlah (hartamu) di jalan Allah, dan janganlah kamu jatuhkan (diri sendiri) ke dalam kebinasaan dengan tangan sendiri, dan berbuatbaiklah. Sungguh, Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik

Gambar 3. Pandangan Islam terhadap penggunaan peralata yang berbahaya bagi kesehatan



Gambar 4. Alternatif Pengganti peralatan rumah tangga berbahaya yang ramah lingkungan



Gambar 5. Dokumentasi penyerahan sertifikat kegiatan PKM

Proses penyampaian materi berlangsung hikmat. Metode diskusi interaktif yang digunakan pada kegiatan ini menjadi pilihan yang tepat. Hal ini ditunjukkan

Sosialisasi Peralatan Rumah Tangga Penyebab Kanker Serta Pandangan Islam Dalam Penggunaannya

dengan 75% peserta menjadi aktif dan tertarik untuk mengajukan pertanyaan tentang materi yang telah disampaikan. Hal tersebut membuktikan bahwa para peserta antusias dalam kegiatan yang dilakukan dan mampu memahami bahan diskusi dengan baik. Hal ini juga didukung oleh penelitian yang dilakukan di Pontianak yang menyatakan bahwa metode ini dapat meningkatkan keaktifan yang ditandai dengan adanya peningkatan semangat untuk belajar, berani bertanya dan berani menjawab pertanyaan (Rikawati, 2020).

Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Masjid At-Tholibin Universitas Islam Kuantan Singingi, desa Jake, Kecamatan kuantan tengah kabupaten kuantan singingi, dapat disimpulkan bahwa kegiatan sosialisasi peralatan rumah tangga pemicu kanker dan pandangan islam dalam penggunaannya berjalan dengan baik dan lancar. Kegiatan ini juga mencapai tujuan dalam menambah wawasan peserta serta bijak dalam menggunakan peralatan dapur yang baik dan ramah lingkungan yang ditandai dengan antusiasnya peserta dalam menanggapi materi yang telah diberikan.

Acknowledgement

Terima kasih Tim Penulis ucapkan kepada Universitas Islam Kuantan Singingi yang telah memfasilitasi kegiatan ini.

Daftar Pustaka

- Adyani, A. (2024). Hubungan pengetahuan mengenai kanker payudara dalam mengelola kecemasan dan pengobatan komplementer. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 6(1), 25-30.
- Basith, A., Firdaus, T. Sandria, A., (2023). Peningkatan motivasi belajar anak melalui metode diskusi interaktif. *Rambideun: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, Vol. 6, No. 1, Hal. 60-66.
- Budhy, T.I. (2019). *Mengapa terjadi kanker*. Pusat Penerbitan dan Percetakan UNAIR. Jawa Timur.
- Digambiro, R. A., Armielia, A. A., & Abadi, Y. B. (2023). Makanan dan gaya hidupmu penyebab kanker?.
- Fanny, N., Arini, L.D.W., Sari, A.Y.K., dan Raharja, M.L.T. (2024). "Program sosialisasi pencegahan dan deteksi dini kanker dan pemeriksaan kesehatan pada pkk desa kragan, gondangrejo", *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, Vol. 2, No. 3, Hal 01-11. <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i3.90>.
- Nugroho, K. D., & Sucipto, U. (2020). Studi fenomenologi: Dampak pengabaian gejala kanker bagi klien dan keluarga phenomenology study: The impact of cancer symptoms for clients and families. *J. Keperawatan Malang*, 5(1), 46-54.
- Rusminan, S. A., Ulfa, M., Fitria, Z., Mega, P., & Sandria, S. (2023). Penyuluhan mengenai pencegahan dan deteksi dini kanker pada masyarakat Kota Prabumulih. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 4(3), 197-209.

- Rikawati, k., Sitinjak, D., (2023). Peningkatan motivasi belajar anak melalui metode ceramah interaktif. *Journal of Education Chemistry*, Vol. 2, No.2, Hal. 40-48.
- Triharini,M., Yunitasari, E., Armini, N.K.A., Kusumaningrum, T., Pradanie, R., dan Nastiti, A.A., (2019). Pemberdayaan perempuan melakukan deteksi dini kanker serviks melalui pelatihan metode reproductive organ self examination (rose) sebagai upaya deteksi dini penyakitkanker serviks. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dalam Kesehatan*, Vol. 1, No. 1, hal. 14-20.